

Golfunterricht mit Swiss PGA Pro Jan Krizek

Qualification Class A



- Mitglied der Swiss PGA und der Czech PGA
- 5 Jahre Caddie USPGA Senior Tour
- 7 Jahre Caddie European Senior Tour
- Langjährige internationale Turnier Erfahrung
- Certified Dynacraft Clubfitter

Unterrichtssprachen

deutsch, englisch, französisch, tschechisch

Angebote

- Privatlektionen
- Regel Etikettenkurse & Prüfung
- Platzreifepfung
- Diverse Kurse
- Platzmanagement
- Golfreisen
- Firmengolf

Videoanalyse mit Dartfish® - Golfprogramm

HCP-wirksame Turniere

Anmeldung bei Jan Krizek 076 566 37 61

Unterrichtspreise (Lektion à 60 Minuten)

1 Person	Fr. 110.--	Abo 1 P. 10x = Fr. 1000.--
2 Personen	Fr. 130.--	Abo 2 P. 10x = Fr. 1200.--
3 Personen	Fr. 160.--	

(Abos gültig 1 Saison)

Weitere Angebote auf Anfrage

krizek@golfschule-zuerich.ch

www.golfschule-zuerich.ch



Golfkurse mit Swiss PGA - Pro Jan Krizek, Trainer Class A

Schnupperkurs

Beschreibung

In diesem Kurs tauchen Sie in die Welt des Golfens ein. Sie erfahren alles Wichtige und erlernen die ersten Schritte vom Putting bis zum langen Spiel.

Inhalt

- Aufwärmen
- Einführung in den Golfsport (Golfplatz, Golfmaterial, Golfspiel und Geschichte)
- Demonstration der Golfschwünge durch den Golf Pro
- Einführung in die Grundtechnik des Golfswings

Voraussetzung

sportliche Kleidung

Ziel

- Spass beim Golfen entdecken
- Kennen lernen der Sportart Golf
- Herausfinden, ob Golf Ihre neue Sportart wird

max. 8 Personen (2 Lektionen à 60 Minuten) CHF 140.00 / Person (min. 2 Personen) / Einzelunterricht Preis nach Absprache / März – Oktober

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel.: 076 566 37 61

E-mail: krizek@golfschule-zuerich.ch

Anfängerkurs

Beschreibung

Sie erlernen die Grundlagen des Golfspiels unter fachkundigen Anweisungen des Golf Pro. Sie machen Abschlüge auf der Driving Range, Chippen, Pitchen und Putten.

Inhalt

- Aufwärmen
- Putten, Chippen, Pitchen und Bunkerschläge
- Bewegungen automatisieren
- Golf ABC
- Sicherheit auf der Driving Range vermitteln

Voraussetzung

sportliche Kleidung

Ziel

- Spass beim Golfen
- Kennen lernen der Sportart Golf
- Sicherheit auf der Driving Range vermitteln

max. 8 Personen (5 Lektionen à 60 Minuten) CHF 390.00 / Person (min. 2 Personen) / Einzelunterricht Preis nach Absprache / März – Oktober

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel 076 566 37 61

E-mail: krizek@golfschule-zuerich.ch

Bambinikurs (bis 7 Jahre)

Beschreibung

Einsteigerkurs Du brauchst keinerlei Erfahrung

Inhalt

- Aufwärmen
- Den Einstieg in den Golfsport spielerisch erlernen
- Regeln des Golfspiels auf einfache Art erklären
- Sicherheit auf der Driving Range vermitteln

Voraussetzung:

sportliche Kleidung

Ziel

- Spass und Freude haben
- spielerisch lernen

max. 8 Kinder / 50 Minuten, ganze Gruppe CHF 90.00 / April - Oktober

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel.: 076 566 37 61

E-mail: krizek@golfschule-zuerich.ch

Juniorenkurse (ab 7 Jahre)

Beschreibung

Junioren erlernen spielerisch Golf

Inhalt

- Aufwärmen
- Golfschwung
- Putting, Chipping, Bunkerschläge
- Kleines Golf ABC
- Etikette

Voraussetzung

sportliche Kleidung

Ziel

- Spass und Freude haben
- spielerisch lernen
- Sicherheit auf der Driving Range vermitteln
- Putting-Wettbewerb

60 Minuten, ganze Gruppe CHF 100.00 / April – Oktober

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel.: 076 566 37 61

E-mail krizek@golfschule.ch

Kurse für Fortgeschrittene

Beschreibung

Verbesserung aller Grundschläge. Üben mit langen Eisen, Hölzer und Driver.

Inhalt

- Aufwärmen
- Putten, Chippen, Pitchen und Bunkerschläge
- Spiel mit langen Eisen
- Spiel mit Hölzern und Driver
- Bewegungen automatisieren
- Regeln und Etikette

Voraussetzung

eigene Golfausrüstung

Ziel

- Spass beim Golfen
- Verbesserung Ihrer Spielfähigkeiten
- Vorbereitung für die Platzreifeprüfung

max. 5 Personen (5 Lektionen à 60 Minuten) CHF 440.00 / Personen (min. 2 Personen), Einzelunterricht Preis nach Absprache / März – Oktober

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel.: 076 566 37 61

E-mail: krizek@golfschule-zuerich.ch

Regel-Etikettenkurse & Prüfung

Beschreibung

Sie lernen alles über die Regeln des Royal & Ancient Golf Club of St. Andrews.

Inhalt

- Erlernen der Golfregeln und Etikette
- Anwendung in der Praxis

Voraussetzung

sportliche Kleidung

Ziel

- Spass haben
- theoretische Prüfung bestehen: mündliche oder schriftliche Prüfung, bestehend aus 30 Fragen zur Etikette und Golfregeln (mit Regelbuch). Das Examen gilt als bestanden, wenn mindestens 22 Antworten richtig sind.

Die bestandene Prüfung wird durch ASG / SWISS PGA / ASGI anerkannt.

max. 10 Personen (4 x 2 Stunden) / Preis nach Absprache / Januar - Dezember

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel.: 076 566 37 61

E-mail: krizek@golfschule-zuerich.ch

Platzreife

Beschreibung

Schlagen von 5 einigermaßen geraden Drives, 4 davon mit mindestens 100 m Länge für die Damen und 120 m für die Herren Ausführen von 5 Approaches aus 20 m, davon 4 max. 4 m vom Loch, Ausführen von 5 Putts aus 10 m, davon 3 max. 2 m vom Loch Spiel über homologierten 9 Loch Parcours Stableford – 1, 2 oder 3 Spieler – Dauer max. 1h45 min. – Basis Hcp 36.0. Die Prüfung gilt als bestanden, wenn mindestens 9 Stableford-Punkte erzielt werden.

Die bestandene Platzreifeprüfung wird durch ASG / SWISS PGA / ASGI anerkannt.

Inhalt

- Privatlektionen / Gruppen
- Aufwärmen
- Kurzes Spiel
- Langes Spiel
- Bewegungsabläufe automatisieren
- Mentales Golf
- Üben auf dem 9-Lochplatz

Voraussetzung

eigene Golfausrüstung

Ziel

- 9 Stableford-Punkte
- Spass haben

max. 3 Personen / Preis nach Absprache / April – Oktober

Für ein unverbindliches Beratungsgespräch

Tel 076 566 37 61

E-mail krizek@golfschule-zuerich.ch